

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №53»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО.
на педагогическом совете
протокол № 1 от 27.08 2024г


Утверждаю.
Заведующий Л.И. Сайфутдинова
Вводится в действие на
основании приказа
№ 36 от 27.08 2024г

Режим дня на холодный период
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №53» НМР РТ
на 2024 - 2025 учебный год

Нижнекамск
2024 год

Пояснительная записка
к режиму дня Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Детского сада комбинированного вида №53.

Режим дня разработан в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 29.01.2021 №62296, Федеральной Образовательной Программы дошкольного образования, Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки от 25 ноября 2022года № 293, Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детского сада комбинированного вида №53(далее МБДОУ).

Образовательный процесс в МБДОУ №53 осуществляется на основе образовательной программы МБДОУ , принятой на Совете педагогов (протокол № 1 от 29.08.2024 года).

При организации режима учитываются приоритетные направления работы учреждения: коррекционное воспитание и обучение, организация физкультурно-оздоровительной работы. Организованно-образовательная деятельность проводится в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Для детей с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов организованы группы компенсирующей и комбинированной направленности, в режиме дня для воспитанников данных групп предусмотрена специальная коррекционная работа.

Программно-методическое обеспечение учебного процесса в МБДОУ, развивающее игровое пространство соответствует реализуемой образовательной программе.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. При пятидневной рабочей неделе длительность дневного пребывания детей в дошкольном учреждении составляет 12 часов, с 6 до 18-00 часов.

Для осуществления образовательного процесса в МБДОУ установлена следующая нагрузка:

1. Максимальное количество занятий (организованно-образовательной деятельности) в первую половину дня в младших и средних группах не превышает 2 занятий, в старших и подготовительных к школе группах – 3 занятий.
2. Продолжительность организованно-образовательной деятельности в первых младших группах составляет 10 минут, во вторых младших группах 15 минут, в средних группах 20 минут, старших группах 25 минут, в подготовительных к школе группах 25-30 минут.
3. В середине организованно-образовательной деятельности проводится динамическая пауза (физкультминутка).
4. Перерыв между разными видами организованно-образовательной деятельности составляет 10 минут. В первой младшей группах (2-3 года) в соответствии с требованиями к программе проводится 10 занятий. С учетом

реализации оздоровительного направления деятельности учреждения во второй младших группах (3-4 года) проводится 10 игровых занятий, с максимальным использованием наглядных и практических методов и приемов работы с детьми, дидактического и игрового материала. В средних группах для детей пятого года жизни 11 занятий, в старших группах 13- 14, в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности 14 занятий в неделю, в группе компенсирующей направленности - 15 занятий в неделю.

Для обеспечения гигиенических основ воспитательно-образовательного процесса, сохранения и укрепления физического и психического здоровья воспитанников при организации режима пребывания детей в детском саду предусматривается:

- в течение дня равномерно распределять физическую и умственную нагрузки, сбалансировано чередовать специально организованные занятия.
- Для профилактики переутомления наиболее сложные виды организованно-образовательной деятельности проводятся только в первую половину дня и в первую половину недели, организованно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, сочетается с музыкальными занятиями.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, в старшей и подготовительных группах 45 минут и 1.5 часа соответственно. Перерывы между периодами организованно-образовательной деятельности не менее 10 минут.
- Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Продолжительность прогулки определяется климатическими условиями.

Ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 3 часов, при благоприятных погодных условиях до 4 часов. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину дня до обеда, во вторую половину дня после дневного сна и после уплотненного полдника. Во время прогулки проводятся игры и физические упражнения. Спортивные и подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в группу. При t° воздуха ниже -15°C скорости ветра более 7 м/сек продолжительность прогулки сокращается. Для детей до 4 лет при t° воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/сек прогулка не проводится, для детей 5-7 лет прогулка не проводится при t° воздуха ниже -20°C и скорости ветра более 15 м/сек.

Дневной сон организован 1 раз в день:

- для детей от 2 до 3 лет он составляет 3 часа;
- для детей от 4 до 7 лет 2- 2,5 часа;

В летний период с 01.06. по 31.08. детский сад работает в каникулярном режиме: организованно-образовательная деятельность (ООД) не проводится, организуются совместные мероприятия разного вида направленности: музыкальные,

спортивные, художественного творчества; проводятся солнечные, воздушные, водные процедуры. При благоприятной погоде все режимные моменты, кроме приёма пищи и сна переносятся на улицу, деятельность детей организуется так, чтобы максимальное количество времени они пребывали на воздухе.

Режимные моменты	Группа раннего возраста № 2
Прием детей , осмотр, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.30
Утренняя гимнастика	7.00-7.10
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), утренний круг	8.00-8.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.30-8.38 8.48-8.56
Второй завтрак	8.56-9.15
Подготовка к прогулке . Прогулка	9.15-10.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.50-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-14.40
Постепенный подъём, закаливание	14.40-14.50
Самостоятельная деятельность, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Подготовка к ООД.	14.50-15.30
ООД	15.30-15.39
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.39-16.10
Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Дополнительное образование	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.30-18.00

Режимные моменты	Имладшая группа № ,6
Прием детей , осмотр, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.30
Утренняя гимнастика	7.00-7.10
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), утренний круг	8.00-8.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.30-8.38 8.48-8.56
Второй завтрак	8.56-9.15
Подготовка к прогулке . Прогулка	9.15-10.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.50-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-14.40
Постепенный подъём, закаливание	14.40-14.50
Самостоятельная деятельность, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Подготовка к ООД.	14.50-15.30
ООД	15.30-15.39
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.39-16.10
Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Дополнительное образование	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.30-18.00

Режимные моменты	Младшая группа, № 9
Прием детей на улице, свободная игра	6.00 – 7.35
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.35-7.55
Игры, утренний круг, подготовка к занятиям	7.55-8.30
ООД	8.30-8.45 8.45-9.10
Второй завтрак	9.10-9.30
Подготовка к прогулке . Прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-14.30
Постепенный подъём, закаливание	14.30-14.50
Самостоятельная деятельность, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Подготовка к ООД.	14.50-15.30
ООД	15.30-15.45
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.45-16.10
Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Дополнительное образование	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.30-18.00

Режимные моменты	Средняя группа № 7,4
Прием детей на улице, свободная игра	6.00 – 7.25
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.25-7.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.35-8.10
Игры, утренний круг	8.10-8.30
ООД	8.30-8.50 9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.40
Подготовка к прогулке . Прогулка	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20-11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-14.30
Постепенный подъём, закаливание	14.30-14.50
Самостоятельная деятельность, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Подготовка к ООД.	14.50-15.10
ООД	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30-15.50
Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Дополнительное образование	15.50-16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.20-18.00

Режимные моменты	Старшая группа № 10
Прием детей на улице, свободная игра	6.00 – 7.35
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.35-8.05
Игры, утренний круг	8.05-8.30
ООД	8.30-8.55 9.00-9.25
Второй завтрак	9.25-9.45
Подготовка к прогулке . Прогулка	9.45-11.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.15-11.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.25-11.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.55-12.05
Дневной сон	12.05-14.35
Постепенный подъём, закаливание	14.35-14.50
Самостоятельная деятельность, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Подготовка к ООД.	14.50-15.25
ООД	15.25-15.50
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.50-16.20
Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Дополнительное образование	16.20-16.50
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.50-18.00

Режимные моменты	Подготовительная группа № 8,11,12
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность Пребывание на свежем воздухе, игры	6.00 – 7.35
<i>Утренняя гимнастика</i>	7.10-7.20 на свежем воздухе
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	7.35 -8.05
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг	8.05 -8.30
ООД	8.30-9.00
1	9.10-9.40
2	9.50-10.20
3	9.40-9.50
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	10.20-10.35
Прогулка	10.35-11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.30
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	14.30-14.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, организованная игровая образовательная деятельность.	14.40-15.10
Вечерний круг. Круговая работа	15.10-15.55
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	16.20-16.30
Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение худ/литературы. Дополнительное образование	16.30-16.55
Подготовка к прогулке. Уход детей домой	16.55-18.00

Режимные моменты	Разновозрастная группа ЗПР № 1 (3_5)
Прием детей на улице, свободная игра	6.00 – 7.35
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.35-7.55
Игры, утренний круг	7.55-8.30
ООД	8.30-8.45 8.55-9.10
Второй завтрак	9.10-9.30
Подготовка к прогулке . Прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20-11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-14.35
Постепенный подъём, закаливание	14.35-14.55
Самостоятельная деятельность, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Подготовка к ООД.	14.55-15.30
ООД	15.30-15.45
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.45-16.10
Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Дополнительное образование	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.30-18.00

Режимные моменты	Разновозрастная группа ЗПР №3 (5-7)
Прием детей, игра, дежурство	6.00-8.00
Индивидуальные занятия логопеда и дефектолога с детьми	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.30 – 7.40
Подготовка к завтраку, Завтрак Подготовка к занятиям	7.55-8.30
ООД, Упражнения на релаксацию	8.30 – 8.55 9.05 - 9.30 9.30-9.55 8.20-8.45 понедельник
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 -11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.40
Постепенный подъем, закаливание	14.40-14.50
Самостоятельные игры детей, индивидуальная коррекционная работа, дополнительное образование	14.50-15.25
ООД,	15.25-15.50
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.50-16.20
Игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.20-16.55
Игры, прогулка, уход детей домой	16.55-18.00